

Global, regional, and national prevalence of kidney failure with replacement therapy and associated aetiologies, 1990–2023: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study (GBD) 2023

GBD 2023 Kidney Failure with Replacement Therapy Collaborators. Lancet Glob Health 2025; 13: 1378–1395

DISEGNO E METODI

BACKGROUND

Le strategie internazionali di gestione della **malattia renale cronica (MRC)** e dell'**insufficienza renale con terapia di sostituzione (KFRT)** presentano carenze importanti. Questa analisi si propone di fornire un quadro della prevalenza globale della KFRT e delle eziologie associate con stime del GBD dal 1990 al 2023

METODI

- **KFRT:** pazienti in mantenimento con dialisi per ≥90 giorni o pazienti sottoposti a trapianto renale
- **Dati primari:** registri del rene
- Prevalenza e stime di eziologia (diabete tipo 1 e 2, ipertensione, glomerulonefrite e altre cause) generate con lo strumento DisMod-MR 2.1

RISULTATI

Nel 2023

Casi globali KFRT:
4,59 milioni
(95% UI: 4,17–5,08;
nei due sessi, tutte le età)

Prevalenza KFRT:
50,7/100.000
persone (46,1–56)

Incremento costante
della prevalenza
negli ultimi 30 anni

↑
Prevalenza KFRT nei
paesi a reddito alto
e medio-alto

↓
Prevalenza KFRT nei
paesi a reddito basso
e medio-basso

Prevalenza di trapiantati e
dializzati
Maschi > femmine

Eziologie più comuni per KFRT:
diabete tipo 2 e ipertensione

Dal 1990 al 2023: stime di prevalenza KFRT standardizzate
per età e in tutte le età **aumentate globalmente**

↓
Aumenti più marcati per diabete tipo 2 e ipertensione

CONCLUSIONI

La KFRT riguarda globalmente circa 5 milioni di persone. Le variazioni geografiche di prevalenza dovrebbero essere considerate come indicatori di nuove opportunità per i sistemi sanitari.

COMMENTO DELL'ESPERTO

La prevalenza di insufficienza renale terminale è in costante aumento, trainata da diabete tipo 2 e ipertensione. È fondamentale rafforzare la prevenzione e la diagnosi precoce, soprattutto nei paesi a basso reddito dove l'accesso alle cure resta limitato.