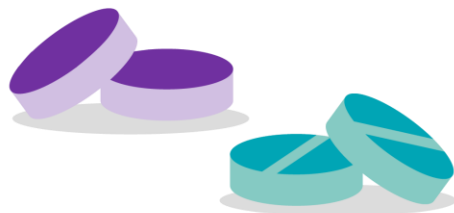


# Chlorthalidone vs hydrochlorothiazide and kidney outcomes in patients with hypertension: A secondary analysis of a randomized clinical trial

Ishani A, et al. *Jama Netw Open* 2024; 7: e2449576

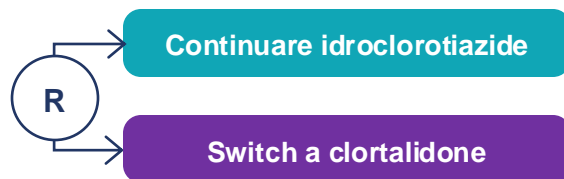
## DISEGNO E METODI

### OBIETTIVO



Comparare gli effetti del chlorthalidone vs idroclorotiazide sulla funzionalità renale in pazienti ipertesi

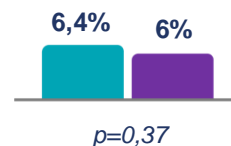
### IL DISEGNO



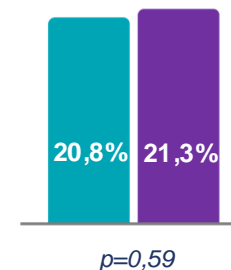
13.523 pazienti inclusi nel Diuretic Comparison Project (DCP), un trial clinico randomizzato con follow-up esteso a 3,9 anni

## RISULTATI

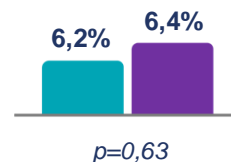
### EVENTI RENALI



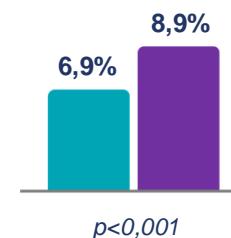
### INCIDENZA MALATTIA RENALE CRONICA



### DANNO RENALE ACUTO



### IPOKALIEMIA



Risultati simili quando è stata adottata come endpoint renale una riduzione  $\geq 40\%$  del GFR stimato

## CONCLUSIONI

Il chlorthalidone non è superiore all'idroclorotiazide per i benefici sulla funzionalità renale, ma è associato a un aumentato rischio di ipokaliemia.

### COMMENTO DELL'ESPERTO

Nel trial DCP il chlorthalidone non era superiore all'idroclorotiazide per quanto attiene la nefroprotezione e ha indotto un modesto eccesso di rischio di ipokaliemia anche nei pazienti con insufficienza renale cronica.

Entrambi gli agenti possono essere confidentemente usati per il trattamento dell'ipertensione.